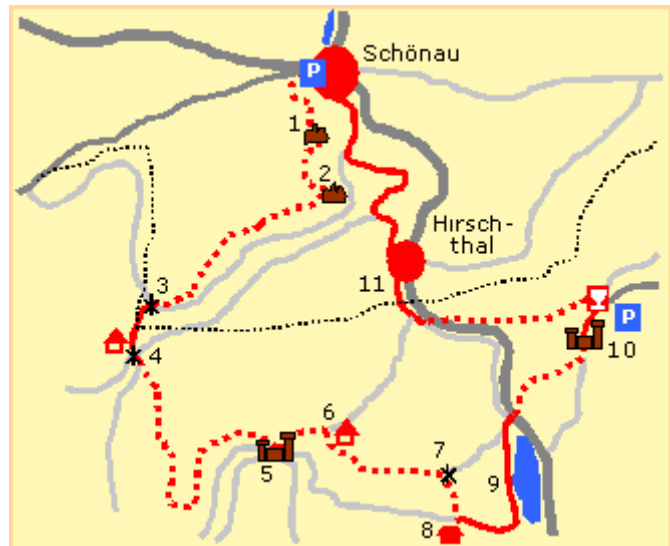


## Rundwanderung 58: Froensburg und Fleckenstein

Elsässische Burgen einmal anders



**Route (15,5 km):** 1 Pfaffenfels - 2 Bruderfels - 3 Wegkreuz Zeppelinbuche - 4 Wegspinne Col de Hichtenbach - 5 Froensburg - 6 Pass - 7 Wegspinne - 8 Ferme Froensburg - 9 Etang de Fleckenstein - 10 Burgruine Fleckenstein - 11 Hirschthal

**Karten 1:25.000:** "Westlicher Wasgau mit Dahn", VermGeo (ISBN 978-3-89637-403-5) oder "Dahner Felsenland, Pietruska-Verlag (ISBN 978-3-934895-95-9)

Eventuell **Felssperrung Pfaffenfels** beachten!

**Die Höhepunkte dieser Tour, die wilde Froensburg und die mächtige Burgruine Fleckenstein, sind Stationen der beliebten Sieben-Burgen-Tour im elsässisch-pfälzischen Grenzkamm. Diese ist etwas für gut trainierte Geher; die hier vorgeschlagene Wanderung im gleichen Terrain verlangt zwar auch etwas Schweiß, ist jedoch auch für weniger konditionstarke Wanderer geeignet und bietet jede Menge Abwechslung.**



Der Pfaffenfels, unser erstes Ziel, liegt direkt über unserem Parkplatz [**Gelber Punkt**, bis Col de Hichtenbach]. Wir gehen einige Meter Richtung Schönau, biegen zuerst in die Wengelsbachstraße und dann in die nach dem Felsen benannte Straße ein. Rechts ab zum Wald und gleich einen schönen Pfad hinauf zum Felsfuß, wo ein Forstweg gequert wird, um links um den Felsen herum weiter empor zu steigen. Eine Leiter führt dann auf den **Pfaffenfels**

(328 m) hinauf, wo wir einen schönen Blick auf Schönau und auf die andere Seite des Sauertals mit dem Hirtsfels und der riesigen Burgruine Fleckenstein genießen.

Weiter durch schönes Fels-Heidekraut-Gelände auf dem Pfad aufsteigend und dann in einem Linksbogen erreichen wir den kleinen **Bruderfels**, der leider stark verwachsen ist und nur einen entsprechend bescheidene Aussicht erlaubt.

Direkt am Fels steigen wir ein kurzes Stück steil ab und nehmen rechtshaltend einen jener Forstwege, die der verwöhnte Wanderer verächtlich „Elefantenautobahn“ nennt. Von hier bis zum Col de Hichtenbach schlägt die

**Ort:** [Schönau](#) (212 m)

**Parken:** Parkplatz Ortsmitte (von Dahn kommend rechts ab Richtung Fischbach und nach 50 Metern links)

**Länge:** 15,5 km

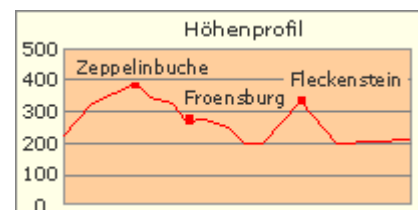
**Anstieg:** 370 Höhenmeter

**Schweiß:** Oh ja

**Aussicht:** Klasse

**Abgeschiedenheit:** Mittel

**Orientierung:** Nicht ohne



**Einkehr am Wege:**

Bistro im Info-Center an der Burgruine Fleckenstein, Gasthäuser in Hirschthal und Schönau

**Felsbesteigungen:**

[Pfaffenfels](#), [Bruderfels](#)

**Burgen am Wege:**

[Froensburg](#), [Fleckenstein](#)

**In der näheren Umgebung:**

[Weißenburg](#) im Elsass (sehr romantisches Städtchen), Deutsches Weintor, Badeweiher Saarbacher Hammer bei Fischbach, Schöntalweiher bei Ludwigswinkel und Etang de Fleckenstein bei Hirschthal, [Biosphärenhaus Fischbach](#), [Erzbergwerk Nothweiler](#)  
**Regionale Tourist-Infos:** [Dahner Felsenland](#) [Südwestpfalz](#)

Stunde der Plappermäuler, da vier Leute bequem nebeneinander laufen können (wer eher auf eine interessante Routenführung bedacht ist, geht am Bruderfels bergan und über den Bergkamm des Hichtenberges). An der **Wegkreuzung Zeppelinbuche** (398 m) wenden wir uns nach links und erreichen kurz darauf die **Wegspinne Col de Hichtenbach** an der französischen Grenze (357 m, mit Schutzhütte), wo wir auf das gut markierte Wegenetz des Vogesenclubs stoßen.

Jetzt müssen die Redseligen etwas zurückstecken, denn es geht weiter südwärts [**Roter Balken**, bis Froensburg] zu einem sehr schönen schmalen Pfad, der sich links um den Falkenberg herumwindet. Dort, wo der Pfad in einen Forstweg übergeht, ist unsere Aufmerksamkeit gefordert, denn schon nach wenigen Metern wird - leicht zu übersehen! - unser Pfad nach rechts absteigend fortgesetzt. Bald sehen wir zwischen Bäumen hindurch die Froensburg, auf halber Berghöhe auf einem Vorsprung gelegen.



Wir queren einen weiteren Forstweg (auch hier aufpassen, um gleich den Anschluss zu finden) und stehen nach wenigen Minuten an der **Ruine Froensburg** (286 m). Sie wurde im 13. Jahrhundert äußerst verwegen auf einem mächtigen Felsen erbaut und ist über sehr exponierte Außentrepfen zu ersteigen. Diese und eine luftige Holzbrücke zu einem vorgelagerten Felsturm sorgen bei empfindlichen Gemütern für

wunderschöne Höhenangstgefühle. Leichter verdaulich ist da allemal die Froensburg-Sage, nach der hier einst ein Riese gehaust haben soll, der so groß war, dass er mit gespreizten Beinen über dem Tal stehen konnte.

Wir verlassen die Burg nach Osten [**Roter Balken**, bis Wegspinne] und kommen zu einem nicht näher bezeichneten **Pass** mit kleiner Schutzhütte. Hier halten wir uns rechts und laufen auf der Südflanke des Fuchsberges bis zu einer **Wegspinne**. Rechts führt jetzt [ohne Markierung] ein steiler Pfad hinunter ins Steinbachtal (Gourmets wissen die dortigen Restaurants zu schätzen) und zur Ferme Froensburg.

Auf der linken Talseite wandern wir weiter zum Tal der Sauer und dem Badesee **Etang de Fleckenstein** (200 m) mit seinem großen Campingplatz. Den See lassen wir rechterhand liegen. Am nördlichen Ende des Sees wechseln wir nach rechts auf die andere Talseite, überschreiten das Sträßchen zwischen Lembach und Schönau und finden den beschilderten Aufstiegs Pfad zum Fleckenstein [**Roter Balken**].

Die **Burgruine Fleckenstein** (338 m) liegt fast 150 m über dem Tal der Sauer auf einem 50 Meter langen und 40 Meter hohen Felsen und galt deshalb als uneinnehmbar. Die sehr lohnende Burgbesichtigung mit Burgführung ist kostenpflichtig. Am Burgenparkplatz am Maison Forestière de Fleckenstein gibt es ein Info-Center mit Imbiss.

Zwischen der Burg und dem Info-Center beginnt der Abstiegs Pfad ins Sauerthal [**Rot-Weiß-Roter Balken**], wo

[Pays de Bitche](#)

[L'Outre Foret](#)

**Tourismusgemeinden:**

[Schönau](#)

[Nothweiler](#)

[Fischbach](#)

[Petersbächel](#)

[Gebüg](#)

[Ludwigswinkel](#)

[Rumbach](#)

Lembach im Elsass

Bilder zum Vergrößern anklicken!



Etang de Fleckenstein



Auf der Froensburg



Burgruine Fleckenstein von Norden

wir das gleichnamige Flüsschen überschreiten und talaufwärts zu dem kleinen Dörfchen **Hirschthal** wandern. Von hier kommen wir [**Grün-Gelber Balken**] mit einem Talmarsch von einer knappen halben Stunde wieder nach Schönau.

---

**Variante:**

Von der Froensburg steil hinunter ins Steinbachtal und dort auf der linken Talseite zum Etang de Fleckenstein

**Benachbarte Wanderungen:**

[Prädikatsweg Deutsch-Französischer Burgenweg](#) (Anschluss an der Froensburg)

[Prädikatsweg Felsenland Sagenweg](#)

[Rundwanderung 25](#) Maimont und Wasigenstein (Anschluss an der Wegspinne 4)

[Rundwanderung 26](#) Sieben-Burgen-Tour (ebenso)

[Stippvisite Burgen 29](#) Fleckenstein

[Stippvisite Burgen 31](#) Froensburg

[Stippvisite Felsen 1](#) Pfaffenfels

---

© [www.wanderportal-pfalz.de](http://www.wanderportal-pfalz.de) 2010 - palzvisit Touristik-Service

Überarbeitet im April 2015