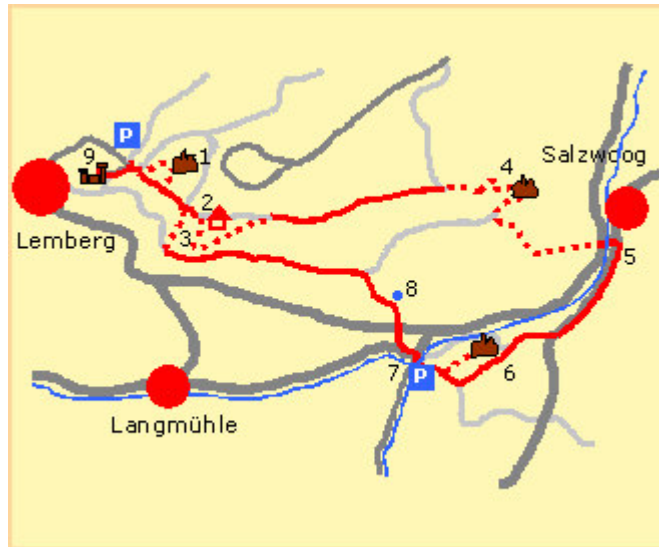


## Rundwanderung 9: Von der Burg Lemberg zum Salzwooger Teufelstisch

Hinunter ins schöne Salzachtal



**Route (15 km):** Wanderparkplatz Burg Lemberg - 1 Rabenfels - 2 Schutzhütte - 3 Aussichtspunkte Hermannsruhe und Langmühlblick - 4 Maiblumenfels - 5 Salzwoog - 6 Salzwooger Teufelstisch - 7 Wanderparkplatz Steinerne Brücke - 8 Klosterbrunnen - 9 Burg Lemberg - Wanderparkplatz Burg Lemberg

**Karte:** Topographische Karte 1:25000 Hauenstein

**Fast jeder Autofahrer im Südwesten Deutschlands kennt den Hinterweidenthaler Teufelstisch, ein klassisches Pfälzer Postkartenmotiv. Nur wenige kennen sein etwas kleiner geratenes, aber malerischer gelegenes Gegenstück zwischen Salzwoog und Lemberg, den Salzwooger Teufelstisch. Unsere Tour führt aussichtsreich über einen Bergkamm hinunter zu seinem Standort, dem Salzachtal zwischen Salzwoog und Langmühle. Wir teilen unsere Kräfte gut ein, denn der längste Aufstieg kommt ausnahmsweise erst am Ende der Wanderung.**

Vom Wanderparkplatz aus gehen wir durch einen markanten Hohlweg zu einer Weggabelung. An dieser nehmen wir den unscheinbaren in der Mitte hinaufziehenden Pfad. Nach kurzem, steilem Aufstieg stehen wir auf dem aussichtsreichen



**Rabenfels** (466 m, das Bild zeigt den Blick nach Nordosten), von dem vor einigen Jahrzehnten ein gewaltiges Stück abbrach und mit großem Getöse den Hang hinunterrutschte. Wir steigen nach Süden ab und kommen so auf einen Wanderweg, der nach links über den Langenberg zum Maiblumenfels führt.

An einer **Schutzhütte** verlassen wir diesen Weg nach rechts zum nahegelegenen **Aussichtspunkt Hermannsruhe**, wo der Langenberg steil nach Süden abfällt. Der Blick schweift über die Langmühle weit ins benachbarte Elsass. Der nächste markante Aussichtspunkt befindet sich links gleich um die Ecke, heißt **Langmühlblick** und gibt den Blick weiter nach Osten zu

**Ort:** [Lemberg](#) (340 m)

**Parken:** Wanderparkplatz Burg Lemberg (405 m, von Pirmasens kommend in Ortsmitte nach links steil bergauf, unterhalb der Burg)

**Länge:** 15 km

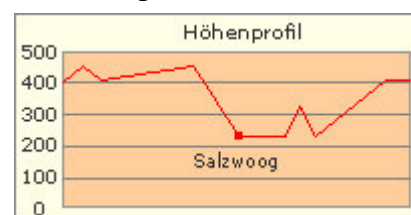
**Anstieg:** 340 Höhenmeter

**Schweiß:** Oh ja

**Aussicht:** Klasse

**Abgeschiedenheit:** Groß (ab Aussichtspunkt Hermannsruhe)

**Orientierung:** Nicht ohne



**Einkehr am Wege:**

Burgschänke auf der Burg Lemberg ([Öffnungszeiten](#))

**Felsbesteigungen:** Rabenfels, Maiblumenfels

**Burgen am Wege:**

[Burg Lemberg](#)

**In der näheren Umgebung:**

[Pirmasens](#) (Einkaufszentrum, [Dynamikum Science Center](#), [Erlebnisbad Plub](#), [Schuhmuseum](#), Skulpturenpark), [Westwall-Museum](#) in Pirmasens-Niedersimten, [Teufelstisch](#) und Spielpark Teufelstisch bei Hinterweidenthal, [Biosphärenhaus Fischbach](#), [Burgruine Altdahn](#)

**Regionale Tourist-Infos:**

[Tor zum Wasgau](#)

Eyberg und Kaletschkopf im Dahner Felsenland frei.

Mit satten Augen wandern wir weiter nach Osten, um nach wenigen Minuten wieder auf den Hauptweg zu stoßen, der uns ohne Orientierungsprobleme über den Kamm des Langenberges an Felsklötzen und einem bizarren kleinen Felsentisch vorbei auf den **Großen Maiblumenfels** (449 m) bringt. Auch hier können wir uns über mangelnden Fernblick nicht beklagen: Im Nordosten erkennen wir den Gräfenstein und das Bergdorf Leimen, im Süden Eyberg, Mückenkopf und Wegelburg; ganz am rechten Rand des Panoramas und deutlich tiefer lugt der Salzwooger Teufelstisch hervor.

Wir tauschen die Bergszenerie gegen eine schöne Tallandschaft ein, indem wir südwestwärts haltend nach **Salzwoog** (230 m) absteigen. Dieses mit sehenswerten Fachwerkhäusern bestückte Dörfchen bietet leider keine Einkehrmöglichkeit, sodass wir uns gleich zum Salzwooger Teufelstisch aufmachen. Für zehn Minuten laufen wir auf einem neu angelegten Fahrradweg entlang der wenig befahrenen Straße nach Fischbach; in der ersten Linkskurve zweigen wir dann auf den nach Langmühle und Lemberg führenden Talweg ab.



Der Anstieg zum **Salzwooger Teufelstisch** (320 m) ist beschildert, führt zunächst südlich an diesem vorbei, um ihn letztlich auf schmalem Pfad von Westen her zu erreichen. Einige Schritte oberhalb des einzigartigen Felsens befindet sich ein exquisiter, allerdings etwas

verlotterter Rastplatz. Wir thronen über dem Talgrund mit dem sanft mäandernden Salzbach und schauen den Fischreihern zu, die sich auf den gegenüberliegenden Baumwipfeln niederlassen.

Nach dem Abstieg auf dem gleichen Pfad gehen wir in westlicher Richtung weiter Richtung Lemberg, überqueren den Storrbach und kommen zum **Parkplatz Steinerner Brücke** (235 m, nicht als solcher beschildert). Hier nehmen wir das Sträßchen auf die andere Seite des Salzachtals, wo wir auf die nach Langmühle führende Straße treffen. Dieser folgen wir wenige Meter nach links und finden dort - etwas versteckt - den Wanderweg nach Lemberg. Wir überschreiten zunächst einen niedrigen Kamm und dann die Straße zwischen Lemberg und Salzwoog. Von hier an geht es bergauf.

In einem Seitentälchen passieren wir den **Klosterbrunnen**, steigen auf der Südflanke des Langenbergs weiter Richtung Lemberg bergauf und nehmen dann einen nach rechts hochführenden Pfad, die "Jakobssteige", der unterhalb der zu Beginn der Tour schon besuchten Hermannsruhe verläuft. So kommen wir in Sichtweite der ebenfalls bereits bekannten Schutzhütte auf den Maiblumenfels-Weg, der uns linkshaltend zum Hohlweg in der Nähe unseres Ausgangspunktes bringt. Dort beginnt links der steile, aber lohnende Aufstieg zur **Burg Lemberg** (458 m), mit Burgeninformationszentrum, Burschänke und Aussicht in die Umgebung von Pirmasens.

[Südwestpfalz](#)  
[Pirmasens](#)

**Tourismusgemeinden:**

[Lemberg](#)  
[Pirmasens](#)  
[Ruppertsweiler](#)

**Sonstiges:**

[Burgeninformationszentrum](#) auf der Burg Lemberg ([mehr...](#))

---

Bilder zum Vergrößern anklicken!



Auf dem Weg zum Maiblumenfels



Vom Langmühlblick in den Wasgau

**Variante:**

Rückweg über Langmühle (ein Gasthof und das Rudolf-Keller-Haus des Deutschen Alpenvereins zur Einkehr). Ab Wanderparkplatz Steinerne Brücke auf der linken Talseite nach Langmühle, dann auf Fahrradweg wenige Minuten Richtung Lemberg. An der Einmündung der Straße in die Hauptstraße diese überqueren und auf schönem Pfad steil hinauf zum vom Beginn der Tour bekannten Höhenweg, dem wir nach links folgen.

**Benachbarte Wanderungen:**

[Rundwanderung 8](#) Über Ruppertsfels, Burg Lemberg und Rotenberg (Anschluss am Wanderparkplatz Burg Lemberg)

[Rundwanderung 11](#) Felsenpfade am Beckenhof (ab Wanderparkplatz Burg Lemberg in etwa 40 Minuten ins Rodalbtal und zum PWV-Haus Starkenbrunnen)

[Rundwanderung 15](#) Über den Etschberg zum Teufelstisch (Anschluss in Salzwoog)

[Naturspaziergang 17](#) Hermannsruhe (gleicher Ausgangspunkt)

[Naturspaziergang 22](#) Storrachtal (Anschluss am Parkplatz Steinerne Brücke)

[Stippvisite Burg 21](#) Burg Lemberg (gleicher Ausgangspunkt)

[Stippvisite Felsen 6](#) Salzwooger Teufelstisch (Anschluss am Felsen)

[Stippvisite Felsen 15](#) Rabenfels (gleicher Ausgangspunkt)